

LES IMPACTS DE LA VIOLENCE

Les IMPACTS de la VIOLENCE sont multiples et différent d'une femme à une autre...



LES IMPACTS DE LA VIOLENCE	Oui Je le vis	Non Je ne le vis pas
PHYSIQUES		
Perte ou augmentation d'appétit		
Maux de tête, douleurs musculaires		
Grande fatigue		
Insomnie, rêves perturbants		
Automutilation		
Blessures		
Tics		
Troubles digestifs		
Tremblement		
Palpitation		
Hyperventilation		
PSYCHOLOGIQUES		
Difficulté à prendre des décisions		
Douter de soi-même		
Oubli de soi (mes besoins, goûts, intérêts, priorités)		
Difficulté à se concentrer		
Inquiétudes		
Dépression		
Idées suicidaires		
Confusion et pensées homicidaires		
Anxiété, stress		
Penser que je suis folle		
Perte d'estime de soi		
Prise de médicaments		
SOCIAUX ET RELATIONNELS		
Difficulté à faire confiance aux autres		
Peur de l'intimité		
Haine envers... (précisez envers qui)		
Isolement		
Difficulté ou refus de s'engager dans une nouvelle relation		
Perte ou augmentation du désir et/ou des rapports sexuels		
Difficulté à être seule, s'engage rapidement dans une nouvelle relation		

LES IMPACTS DE LA VIOLENCE

Les IMPACTS de la VIOLENCE sont multiples et différent d'une femme à une autre...



LES IMPACTS DE LA VIOLENCE	Oui Je le vis	Non Je ne le vis pas
ÉMOTIONNELS ET COMPORTEMENTAUX		
Honte		
Culpabilité		
Tristesse		
Peur		
Colère		
Trahison		
Devenir agressive, avoir certains comportements violents		
Consommation d'alcool, de drogues		
Impulsivité		
Désespoir		
Se sentir seule		
Se sentir jugée, incomprise		
Envie de vengeance		
ÉCONOMIQUES		
Sentiment de tout perdre ses avoirs		
Dettes, difficultés financières		
Perte de sa maison, de son logement		
Perte d'emploi, de revenu		
Baisse de rendement au travail, de motivation professionnelle ou académique		
FAMILIAUX		
Les enfants sont ou ont été exposés, témoins ou victimes de la violence		
Manipulation et chantage à travers les enfants		
Séparation, divorce		
Implication de la DPJ		
Difficulté à répondre aux besoins des enfants		
Présence de démarches légales et judiciaires		